

CRÉ-ACTI-RIVIER

ACTIVITÉS DÉCLOISONNÉES - MERCREDI B - PRINTEMPS 2016

Ci-dessous, l'offre d'activités pour le bloc 3 (mars à juin) des activités décloisonnées du mercredi B.

1. Une « foire » de présentation des activités se tiendra le **10 mars 2016 de 11h00 à 12h00 au Collège Rivier (gymnase).**
2. Lors de cette foire, les élèves devront remplir un formulaire pour choisir leur activité. Ce dernier devra être signé par les parents, afin qu'ils autorisent le choix de leur jeune.
3. Le paiement et l'entente de participation se feront entre l'élève et le fournisseur directement.
4. Les dates du bloc 3 sont :
 - 23 mars
 - 4 mai
 - 6 avril
 - 18 mai
 - 20 avril
 - 1^{er} juin

L'heure de début de l'activité peut varier entre 11h00 et 12h15.

Des activités parascolaires gratuites seront aussi offertes durant cette même après-midi. Les élèves doivent obligatoirement participer à cet après-midi d'activité. Après tout, c'est à leur demande que nous offrons ces activités!

HARMONIE (MUSIQUE)

Activité offerte par :	M. Guillaume Laroche
Nombre d'élèves	Minimum 10 et maximum 50
Coût de l'activité	50\$
Où :	Au Collège

Description de l'activité

- Les élèves doivent jouer d'un instrument
- Préparation d'un concert pour le Talent Show en groupe



COURS DE MAQUILLAGE

Andrea Strickler, Artiste maquilleuse professionnelle

Minimum 6 et maximum 10

230\$

Au Collège

Description de l'activité :

Un cours où vous allez apprendre tout sur le maquillage ! Des soins de peau à l'épilation des sourcils, au maquillage de théâtre avec effets spéciaux au maquillage d'époque à aujourd'hui. Dans le prix il y a une trousse de maquillage d'une valeur de 75\$ d'incluse ainsi qu'un cahier explicatif.



COURS D'ÉQUITATION CLASSIQUE ET WESTERN

Activité offerte par :

Les Écuries Mélanie Girard

Nombre d'élèves

Minimum 3 et maximum 6

Coût de l'activité

230\$ (Transport non inclus)

Où :

615, chemin Veilleux, Compton

Description de l'activité :

(prog. De certification des cavaliers de la Fédération Équestre du Québec)

Durant les cours d'équitation classique et/ou western, les élèves apprendront les règles de sécurité avec les chevaux, à manipuler leur cheval au sol, régie d'écurie, seller et monter son cheval. Étant un centre équestre reconnu et certifié Équi-Qualité par la fédération Équestre du Québec, gage de sécurité et de qualité d'enseignement et pour les installations, les participants pourront évoluer selon leur rythme et passer les examens de cavaliers classiques FEQ de 1 à 4 sur place et se préparer pour les cavaliers western. Nous remettrons un reçu pour les impôts.



SORTIES AU CINÉMA ET AU GOLF

Activité offerte par : **M. Benoit Hélie**

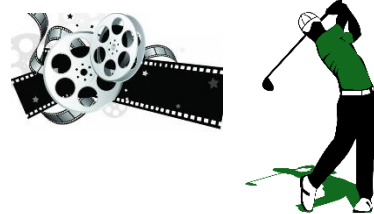
Nombre d'élèves **Minimum 15 et maximum 24**

Coût de l'activité **200\$**

Où : **Cinéma Galaxie Sherbrooke et différents terrains de golf**

Description de l'activité :

Sorties au cinéma et au golf selon la météo et le choix des élèves. Le départ se fait à 11h30 et le retour est après le départ du transport scolaire. L'équipement de golf est inclus pour ceux et celles qui ne sont pas équipés.



COURS D'ÉQUITATION DÉBUTANTS À AVANCÉS

Activité offerte par : **Le Domaine Équi-Sphère, Centre équestre, C. Bourdon**

Nombre d'élèves **Minimum 4 et maximum 6**

Coût de l'activité **300\$ (Transport non inclus)**

Où : **6245, route Louis-S Saint-Laurent, Compton**

Description de l'activité :

À raison **2 heures par séance**, les cours d'équitation **en sous-groupes (4-6 jeunes)** amèneront les élèves à apprivoiser graduellement l'univers des chevaux. Au fil des **5 séances** offertes, les élèves seront amenés à acquérir certaines connaissances et compétences équestres tout en vivant leur passion pour les chevaux. Ce forfait s'adresse autant aux élèves n'ayant que peu ou pas d'expérience en équitation, que ceux plus avancés. D'ailleurs, il est possible d'acquérir divers brevets en fonction du niveau atteint par le cavalier.



MISE EN FORME ET SPORTS EXTÉRIEURS

Activité offerte par : **M. Stephen Jalbert, Préparateur physique Cougars de Champlain hockey**

Nombre d'élèves **Minimum 6 et maximum 20**

Coût de l'activité **65\$ + sortie golf**

Où : **Collège**

Description de l'activité :

Circuits de mise en forme de type « crossfit ». Apprentissage des techniques et méthodes d'entraînement. (Puissance, force, endurance)

Trucs nutritionnels afin de faire les bons choix et adopter de saines habitudes de vie.

Les séances de mise en forme seront suivies d'un sport extérieur tel que : baseball, golf, ultimate frisbee, course à pied, crosse, randonnée à vélo etc.



Autres services :

- ✓ Programme d'entraînement gratuit pour les étudiants et le personnel du Collège. (Sur rendez-vous/ autre journée que le mercredi possible)
- ✓ Offert aussi aux parents et amis du Collège pour \$35 le rendez-vous.
- ✓ \$10 de remis au Collège Rivier par rendez-vous.

TOURNOIS DIVERS

Activité offerte par : **Mme Mélanie Provençal**

Nombre d'élèves **Minimum 4 et maximum 20**

Coût de l'activité **50\$**

Où : **Collège et une sortie au Laser plus**

Description de l'activité :

Tournois divers : billard, jeux vidéo au théâtre, babyfoot, basket, Risk ... et une sortie au laser plus.



TOURNOI DE HOCKEY COSOM

Activité offerte par : **M. Jean-Nicolas Arseneau, éducateur physique**

Nombre d'élèves **Minimum 10 et maximum 35**

Coût de l'activité **60\$**

Où : **Collège**

Description de l'activité :

La ligue de hockey cosom du Collège Rivier consiste en une saison et des séries éliminatoires le tout dans 5 après-midis. Les élèves auront à élire les directeurs généraux qui devront sélectionner les joueurs et effectuer les échanges afin d'améliorer leur équipe. La saison sera jouée sur 4 après-midis et une dernière après-midi pour les séries éliminatoires. Les élèves pourront développer leurs aptitudes en hockey (habiletés techniques et tactiques) en plus de développer l'esprit d'équipe, car des points seront accordés pour l'esprit sportif.



ACTIVITÉS D'ARTISANAT

Activité offerte par : **Mme Christiane Provençal**

Nombre d'élèves **Minimum 4 et maximum 10**

Coût de l'activité **75\$**

Où : **Collège**

Description de l'activité :

Activité qui offre 5 projets d'artisanats différents et amusants qui seront déterminés avec les élèves qui sont inscrits à l'activité. Les coûts de l'activité inclus le matériel nécessaire pour les différents projets.



ÉTUDE SUPERVISÉE À LA BIBLIOTHÈQUE

Activité offerte par : **Mme Annie Leblanc**

Nombre d'élèves **Aucun minimum et aucun maximum**

Coût de l'activité **gratuit**

Où : **Au Collège**

Description de l'activité :

Étude sous la supervision d'une enseignante.

